

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №293
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕН
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
18 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 1-4	87,53 р
5,625	9,33	21,585	154,29	150		Каша гречневая на молоке	
					Каша Гречневая молочная , Масло сливочное		
4,2	4,48	22,56	147,84	200		Чай с молоком с сахаром	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок		
2,26	2,09		27,85	10		Ветчина	
					Ветчина детская		
4,5	1,74	30,84	157,2	60		Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 5-11	94,43 р.
6,7	12,4	28,8	253,8	200		Каша гречневая на молоке	
					Каша Гречневая молочная , Масло сливочное		
4,2	4,48	22,56	147,84	200		Чай с молоком с сахаром	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок		
4,52	4,18		55,7	20		Ветчина	
					Ветчина детская		
4,5	1,74	30,84	157,2	60		Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 1-4	146,50 р.
0,42	7,248	1,32	72,12	60		Салат из свежих огурцов	
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
7,4	6,9	24,1	188,3	200		Суп-пюре куриный	
					Суп-пюре куриный , Сухарики из хлеба пшеничного		
14,31	22,875	30,54	318,9	150		Пельмени отварные	
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль		
	0,04	16,82	67,44	200		Напиток клубничный	
					Клубника б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 5-11 1 комплекс	174,40 р.
0,7	12,08	2,2	120,2	100		Салат из свежих огурцов	
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
9,6	8,7	33,5	251	250		Суп-пюре куриный	
					Суп-пюре куриный , Сухарики из хлеба пшеничного		
19,08	30,5	40,72	425,2	200		Пельмени отварные	
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль		
	0,04	16,82	67,44	200		Напиток клубничный	
					Клубника б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс	174,40 р
1,23	6,21	6,95	89,46	100	Салат Летний Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
6,2	5,4	7,7	91,5	250	Борщ "Сибирский" с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
13,1	5,6	6,2	127,6	100	Котлеты рыбные Котлеты рубленые из фарша рыбного	
5,85	8,28	63,54	352,08	180	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____