

## **УТВЕРЖДЕН**

приказом

ГБОУ Школа №293

от 29.08.2024 № 01-11/198-9

### **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ «ШКОЛА №293 имени А.Т. Твардовского»**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения города Москвы «Школа №293 имени А.Т. Твардовского» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. №2, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

#### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 учебные недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров в учебном году – 3.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах в сентябре - мае составляет 45 минут.

Дневная суммарная образовательная нагрузка:

2 – 4 классы – 5 уроков;

5 – 6 классы – 6 уроков;

7 – 11 классы – 7 уроков;

5 – 11 классы, в которых обучаются дети с ОВЗ – 6 уроков.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением «ступенчатого режима» наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре: в сентябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; в октябре - декабре по 4 урока в день по 35 минут каждый;

– 40 мин в январе – мае: в январе – мае по 4 урока в день по 40 минут каждый.

Дневная суммарная образовательная нагрузка – 4 урока и один день 5 уроков.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин; перемены, в которые предусмотрены приемы пищи – 20 мин.

3.5. Расписание звонков по классам и зданиям школы:

**Ярославская улица, д.27,**

**2 – 11 классы**

| Урок               | Начало | Окончание                                                                         | Перемена          |
|--------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 1                  | 8:30   | 9:15                                                                              | 20 мин. (завтрак) |
| 2                  | 9:35   | 10:20                                                                             | 20 мин. (завтрак) |
| 3                  | 10:40  | 11:25                                                                             | 20 мин. (завтрак) |
| 4                  | 11:45  | 12:30                                                                             | 20 мин. (завтрак) |
| 5                  | 12:50  | 13:35                                                                             | 10 мин.           |
| 6                  | 13:45  | 14:30                                                                             | 20 мин. (обед)    |
| 7                  | 14:50  | 15:35                                                                             |                   |
| для 2 – 4 классов  | 14:00  | начало факультативных (дополнительных) занятий,<br>начало внеурочной деятельности |                   |
| для 5 – 6 классов  | 14:55  | начало факультативных (дополнительных) занятий,<br>начало внеурочной деятельности |                   |
| для 7 – 11 классов | 16:00  | начало факультативных (дополнительных) занятий,<br>начало внеурочной деятельности |                   |

**1-ые классы (сентябрь – октябрь):**

| Урок | Начало | Окончание | Перемена          |
|------|--------|-----------|-------------------|
| 1    | 8:30   | 9:05      | 25 мин.           |
| 2    | 9:35   | 10:10     | 30 мин.           |
| 3    | 10:40  | 11:15     | 30 мин. (завтрак) |

|                |       |                                                                                   |                                    |
|----------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 4 <sup>1</sup> | 11:45 | 12:25                                                                             | динамическая пауза// 20мин./30 мин |
|                | 12:50 | начало факультативных (дополнительных) занятий,<br>начало внеурочной деятельности |                                    |
|                | 13:35 | 13:55                                                                             | обед                               |

**1-ые классы (ноябрь – декабрь):**

| Урок           | Начало | Окончание                                                                         | Перемена                                           |
|----------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 1              | 8:30   | 9:05                                                                              | 30 мин.                                            |
| 2              | 9:35   | 10:10                                                                             | 30 мин.                                            |
| 3              | 10:40  | 11:15                                                                             | 30 мин. (завтрак)                                  |
| 4              | 11:45  | 12:20                                                                             | 15 мин.                                            |
| 5 <sup>2</sup> | 12:35  | 13:15                                                                             | динамическая пауза/ физическая<br>культура/15 мин. |
|                | 13:30  | 13:50                                                                             | обед// 20 мин./30 мин.                             |
|                | 14:00  | начало факультативных (дополнительных) занятий,<br>начало внеурочной деятельности |                                                    |

**1 классы (январь - май)**

| Урок          | Начало | Окончание                                                                         | Перемена          |
|---------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 1             | 8:30   | 9:10                                                                              | 20 мин.           |
| 2             | 9:35   | 10:15                                                                             | 25 мин. (завтрак) |
| 3             | 10:40  | 11:20                                                                             | 25 мин.           |
| 4             | 11:45  | 12:25                                                                             | 10 мин.           |
| 5             | 12:50  | 13:25                                                                             | 25 мин. (обед)    |
| для 1 классов | 14:00  | начало факультативных (дополнительных) занятий,<br>начало внеурочной деятельности |                   |

**Проспект Мира, д.128**

**2 – 11 классы**

| Урок | Начало | Окончание | Перемена          |
|------|--------|-----------|-------------------|
| 1    | 8:30   | 9:15      | 10 мин.           |
| 2    | 9:25   | 10:10     | 20 мин. (завтрак) |
| 3    | 10:30  | 11:15     | 20 мин. (завтрак) |
| 4    | 11:35  | 12:20     | 20 мин. (завтрак) |
| 5    | 12:40  | 13:25     | 10 мин.           |

<sup>1</sup> Учебное занятие в соответствии с рабочей программой учителя на свежем воздухе в сентябре, октябре (динамическая пауза или прогулка)

<sup>2</sup> Учебное занятие в соответствии с рабочей программой учителя на свежем воздухе в ноябре, декабре (динамическая пауза или прогулка)

|                   |       |                                                                                   |                |
|-------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 6                 | 13:35 | 14:20                                                                             | 20 мин. (обед) |
| 7                 | 14:40 | 15:25                                                                             |                |
| для 2 – 4 классов | 13:45 | начало факультативных (дополнительных) занятий,<br>начало внеурочной деятельности |                |
| для 5 – 6 классов | 14:45 | начало факультативных (дополнительных) занятий,<br>начало внеурочной деятельности |                |
| для 7 –11 классов | 15:50 | начало факультативных (дополнительных) занятий,<br>начало внеурочной деятельности |                |

**1-ые классы (сентябрь – ноябрь):**

| Урок           | Начало | Окончание                                                                         | Перемена                            |
|----------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 1              | 8:30   | 9:05                                                                              | 20 мин.                             |
| 2              | 9:25   | 10:00                                                                             | 30 мин. (завтрак)                   |
| 3              | 10:30  | 11:05                                                                             | 30 мин.                             |
| 4 <sup>3</sup> | 11:35  | 12:10                                                                             | динамическая пауза// 20мин./30 мин. |
|                | 12:15  | начало факультативных (дополнительных) занятий,<br>начало внеурочной деятельности |                                     |
|                | 13:00  | 13:20                                                                             | обед                                |

**1-ые классы (ноябрь – декабрь):**

| Урок           | Начало | Окончание                                                                         | Перемена                                        |
|----------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 1              | 8:30   | 9:05                                                                              | 20 мин.                                         |
| 2              | 9:25   | 10:00                                                                             | 30 мин. (завтрак)                               |
| 3              | 10:30  | 11:05                                                                             | 30 мин.                                         |
| 4              | 11:35  | 12:10                                                                             | 30 мин.                                         |
| 5 <sup>4</sup> | 12:40  | 13:15                                                                             | динамическая пауза/ физическая культура/10 мин. |
|                | 13:15  | 13:35                                                                             | обед// 20 мин./30 мин.                          |
|                | 13:40  | начало факультативных (дополнительных) занятий,<br>начало внеурочной деятельности |                                                 |

**1 классы (январь - май)**

| Урок | Начало | Окончание | Перемена          |
|------|--------|-----------|-------------------|
| 1    | 8:30   | 9:10      | 15 мин.           |
| 2    | 9:25   | 10:05     | 25 мин. (завтрак) |
| 3    | 10:30  | 11:10     | 25 мин.           |

<sup>3</sup> Учебное занятие в соответствии с рабочей программой учителя на свежем воздухе в сентябре, октябре (динамическая пауза или прогулка)

<sup>4</sup> Учебное занятие в соответствии с рабочей программой учителя на свежем воздухе в ноябре, декабре (динамическая пауза или прогулка)

|   |       |                                                                                   |                |
|---|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 4 | 11:35 | 12:15                                                                             | 25 мин.        |
| 5 | 12:40 | 13:20                                                                             | 25 мин. (обед) |
|   | 13:50 | начало факультативных (дополнительных) занятий,<br>начало внеурочной деятельности |                |

**Улица Космонавтов, д.5**  
**2 – 11 классы**

| Урок              | Начало | Окончание                                                                         | Перемена          |
|-------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 1                 | 8:30   | 9:15                                                                              | 10 мин. (завтрак) |
| 2                 | 9:25   | 10:10                                                                             | 20 мин. (завтрак) |
| 3                 | 10:30  | 11:15                                                                             | 20 мин. (завтрак) |
| 4                 | 11:35  | 12:20                                                                             | 10 мин.           |
| 5                 | 12:30  | 13:15                                                                             | 10 мин.           |
| 6                 | 13:25  | 14:10                                                                             | 20 мин. (обед)    |
| 7                 | 14:30  | 15:15                                                                             |                   |
| для 2 – 4 классов | 13:45  | начало факультативных (дополнительных) занятий,<br>начало внеурочной деятельности |                   |
| для 5 – 6 классов | 14:40  | начало факультативных (дополнительных) занятий,<br>начало внеурочной деятельности |                   |
| для 7– 11 классов | 15:45  | начало факультативных (дополнительных) занятий,<br>начало внеурочной деятельности |                   |

**1-ые классы (сентябрь – ноябрь):**

| Урок           | Начало | Окончание                                                                         | Перемена                            |
|----------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 1              | 8:30   | 9:05                                                                              | 30 мин.                             |
| 2              | 9:35   | 10:10                                                                             | 30 мин. (завтрак)                   |
| 3              | 10:40  | 11:15                                                                             | 30 мин.                             |
| 4 <sup>5</sup> | 11:45  | 12:20                                                                             | динамическая пауза// 20мин./30 мин. |
|                | 12:25  | начало факультативных (дополнительных) занятий,<br>начало внеурочной деятельности |                                     |
|                | 13:35  | 14:00                                                                             | (обед)                              |

**1-ые классы (ноябрь – декабрь):**

| Урок | Начало | Окончание | Перемена          |
|------|--------|-----------|-------------------|
| 1    | 8:30   | 9:05      | 30 мин.           |
| 2    | 9:35   | 10:10     | 30 мин. (завтрак) |
| 3    | 10:40  | 11:15     | 20 мин.           |

<sup>5</sup> Учебное занятие в соответствии с рабочей программой учителя на свежем воздухе в сентябре, октябре (динамическая пауза или прогулка)

|                |       |                                                                                |                                                 |
|----------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 4              | 11:45 | 12:20                                                                          | 20 мин.                                         |
| 5 <sup>6</sup> | 12:40 | 13:20                                                                          | динамическая пауза/ физическая культура/10 мин. |
|                | 13:20 | 13:40                                                                          | обед// 20 мин./30 мин.                          |
|                | 13:45 | начало факультативных (дополнительных) занятий, начало внеурочной деятельности |                                                 |

#### 1 классы (январь - май)

| Урок | Начало | Окончание                                                                      | Перемена          |
|------|--------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 1    | 8:30   | 9:10                                                                           | 20 мин.           |
| 2    | 9:30   | 10:10                                                                          | 30 мин. (завтрак) |
| 3    | 10:40  | 11:20                                                                          | 20 мин.           |
| 4    | 11:40  | 12:20                                                                          | 15 мин.           |
| 5    | 12:40  | 13:15                                                                          | 25 мин. (обед)    |
|      | 13:50  | начало факультативных (дополнительных) занятий, начало внеурочной деятельности |                   |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 1-м классе – в сентябре – декабре без выполнения домашних заданий (индивидуально до 1 часа), с января – до 1 ч., во 2 – 3 классах – 1,5 ч., в 4 классе – 2 ч.; в 5 классе – 2 ч, в 6– 8-х классах – 2,5 ч, в 9 – 11-х классах – 3,5 ч.

#### 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы школы предусматривает проведение на 1 уроке по понедельникам классного часа «Разговоры о важном». В связи с этим происходит смещение расписания уроков на 1 урок позже.

5.2. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

<sup>6</sup> Учебное занятие в соответствии с рабочей программой учителя на свежем воздухе в ноябре, декабре (динамическая пауза или прогулка)